

※4/5修正【4/9開催】東予地区陸上競技記録会 競技時間

〈トラックの部〉							
No.	競技時間	種別	種目	招集開始時間		招集終了時間	組数
1	9:00	男	400mH	1組	8:35	8:45	1組
2	9:05	女	400mH	1組	8:40	8:50	2組
3	9:15	男	1500m	1~2組	8:50	9:00	2組
4	9:30	女	1500m	1~2組	9:05	9:15	2組
5	9:50	男	100m	1~4組	9:25	9:35	11組
	5~8組			9:45	9:55		
	9~11組			10:00	10:10		
6	10:40	女	100m	1~4組	10:15	10:25	7組
	10:55			4~7組	10:30	10:40	
7	11:15	男	800m	1~2組	10:50	11:00	4組
	11:25			3~4組	11:00	11:10	
8	11:35	女	800m	1~3組	11:10	11:20	3組
9	11:55	男	110mH	1組	11:30	11:40	1組
10	12:00	中男	110mH	1~2組	11:35	11:45	2組
11	12:10	女	100mH	1組	11:45	11:55	1組
12	12:15	中女	100mH	1~2組	11:50	12:00	2組
13	12:30	男	200m	1~3組	12:05	12:15	5組
	12:40			4~5組	12:15	12:25	
14	12:50	女	200m	1~4組	12:25	12:35	4組
17	13:15	中男	3000m	1組	12:50	13:00	1組
18	13:30	女	3000m	1組	13:05	13:15	1組
15	13:50	男	400m	1~3組	13:25	13:35	6組
	14:05			4~6組	13:40	13:50	
16	14:15	女	400m	1~2組	13:50	14:00	2組
21	14:30	男	5000m	1組	14:05	14:15	1組
19	15:10	男	4×100mR	1~2組	14:45	14:55	2組
20	15:20	女	4×100mR	1~2組	14:55	15:05	2組

〈フィールドの部〉						
〈跳躍〉						
No.	競技時間	種別	種目	招集時間(現地コール)		人数
1	9:00	男	棒高跳	決勝	8:30	2
2	9:00	女	棒高跳	決勝	8:30	2
3	10:00	男	三段跳	決勝	9:30	6
4	10:00	女	三段跳	決勝	9:30	2
5	10:00	男	走高跳	決勝	9:30	8
6	11:30	男	走幅跳	決勝	11:00	23
7	12:30	女	走高跳	決勝	12:00	8
8	13:00	女	走幅跳	決勝	12:30	18
〈投てき〉						
No.	競技時間	種別	種目	招集時間(現地コール)		人数
1	9:00	男	砲丸投(高・中)	決勝	8:30	3・10
2	9:30	男	ハンマー投(高)	決勝	9:00	4
3	9:30	女	ハンマー投	決勝	9:00	6
4	10:30	女	砲丸投(一般・中)	決勝	10:00	4・13
5	11:30	男	円盤投(一般・高)	決勝	11:00	7・2
6	11:30	女	円盤投	決勝	11:00	3
7	13:00	男	やり投	決勝	12:30	5
8	13:00	女	やり投	決勝	12:30	8

競 技 注 意 事 項

1 競技規則について

本大会は、2022年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって行う。

2 競技場の使用について

- (1) ウォームアップは、競技場東側にある多目的広場を原則とする。
- (2) 投てきの練習については、競技場内の投てきピットのみとする。係員の指示に従って行う。

3 スパイクシューズの制限について

- (1) 全天候競技場であるため、スパイクの長さは9mm以下とする。
ただし、走高跳は12mm以下とする。
- (2) 競技で使用するスパイク及びシューズについて招集所にて点検を行う。
※陸協HP掲載（日本陸連HP：TR5：シューズのルール再改定について）資料を確認すること。
- (3) 点検時に規格外スパイク及びシューズと判定されたシューズは使用できない。
※ 故意に規格外スパイク及びシューズを使用した選手がいた場合、トラック種目では同じ組で競技した選手全員、フィールド種目では同じ種目で競技した選手全員の記録が公認されない。
- (4) 規格外スパイク及びシューズについて、審判員の注意・指導に従わない競技者には、今後の競技会参加も含め、厳しく対応を行う。

3 選手招集について

- (1) 選手招集場所は、バックスタンドゲート付近（1500mスタート付近）とする。
- (2) 招集完了時間に遅れた選手は棄権とみなす。
- (3) リレーのオーダー票は招集完了1時間前までに提出のこと。
- (4) 2種目を同時に兼ねて出場する選手は、あらかじめ競技者係に申し出ること。

4 競技について

- (1) スタートの合図は英語とする。不正スタートについては、1回目から失格とする。
- (2) その競技をする選手以外は、トラックおよびフィールド内に立ち入ることはできない。短距離走では選手の安全のため、決勝線到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。
- (3) 跳躍・投てき競技の試技回数は3回とする。上位8名は、後3回試技を行う。また、競技場内での跳躍・投てき練習は審判員の指示によって行うものとする。

5 アスリートビブス（ナンバーカード）について

アスリートビブスは指定された数字が明瞭に見えるように、ユニフォームの胸と背につけること。ただし、走高跳・走幅跳・三段跳に出場する選手はどちらか一方でもよい。

トラック競技に出場する選手は、主催者が準備した腰ナンバー標識を必ずパンツの右横やや後方につけること。

6 競技用具について

- ① 競技に使用する用具は、主催者が用意したものを使わなければならない。
- ② 練習用としても、個人の用具を競技場に持ち込んではいならない。

西条ひうちトラック記録

競技者・引率者の皆様へのお願い

- 大会の観覧については新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、保護者などの観覧はできるだけご遠慮ください。
- ・ 入場される場合は、申請書を会場入口にて記入し提出をお願いします。入口については、ゴール付近ゲート南側の入口のみとします。再入場される場合は、その旨を会場入口の担当者にお伝えください。
- ・ 参加選手以外の観覧は、芝生の部分のみとさせていただきます。
- ・ メインスタンドに出入りできるのは、参加選手のみです。ゴール付近ゲート北側から出入りをしてください。
- ・ 必ず観客席で観覧をしてください。競技場内には絶対に立ち入らないでください。
- 競技会観戦方法について ・ マスクの着用、手指の消毒、をこまめに行ってください。また、スタンドやスタンド下では「密」にならないように注意してください。応援は全て拍手のみでお願いします。「声を出しての応援」・「集団での応援」は禁止します。また競技者が大きな声を出すなどの行為も同様に禁止します。

【禁止例】

- 1：競技者の名前等を大きな声で叫ぶ。
- 2：フィールド種目の競技者が出した「行きま～す。」などの声に対する返答
- 3：競技終了後に「〇〇お疲れ～」などの声掛け。
- 4：競技者が自身に気合を入れるため、または集中するための声出し。
- 5：競技場内において、リレー競技等のチームメイトへの応援。
- 6：その他、競技会運営に不要な声掛け ※新型コロナウイルス感染症の感染防止のためご理解・ご協力をお願いします。

西条ひうちトラック記録

競技者・引率者の皆様へのお願い

○ 参加選手

- 1 参加者及び参加所属団体は、必ず、受付時に「参加者名簿」の提出をお願いします。
参加者名簿は、西条市陸上競技協会のホームページからダウンロードをしてください。
 - 2 体温について
 - ① 2日間（大会前日及び当日）連続で体温が 37.5 度を超える場合は参加できません。
 - ② 大会当日の朝、はじめて 37.5 度を超えた場合についても参加を見送ってください。

※欠場者の参加料については必要ありません。当日、大会受付時に各所属の代表者が欠場者をお知らせください。
 - 3 発熱以外にも咳やのどの痛み等の症状があり、体調が悪い場合についても参加を見送ってください。
 - 4 マスクの着用を必ずお願いします。特に下記の場所・状況においては注意すること。
招集所、参加受付時、着替え時、会話時等（なお、競技中は着けなくてもよい。）
※招集所には必ずマスクをつけて来てください。
 - 5 こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施をお願いします。
※ 石けんや消毒等については各チームで必ず準備してください。
 - 6 競技に参加する際は、各自で手洗い・消毒を済ませた後、招集所へ来ること。また、競技終了後、ただちに各自、手洗い・消毒を行うこと。
 - 7 観客席や控え場所において、観客や選手同士との距離を 2 m以上確保してください。
 - 8 個人・またはチーム内で出たごみは各自自宅へ持ち帰ること。
- ※ 本協会は競技会に参加するすべての方々（競技者・チーム関係者・競技運営関係者等）の新型コロナウイルス感染に対するいかなる責任も負いません。